

vol.134

発行元 NPO法人羽ばたく会
発行日 令和8年5月20日

特定非営利活動法人羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

めじろだより

- 初詣 2
- 新年会 2
- お花見 2・3
- 國領神社藤まつり 4
- さえずり通信
印刷タイムス 5
- 会員コラム 6・7
- 新会員・職員紹介・
今期予定・賛助会員
ご寄付 8



令和8年4月1日 深大寺にて

めじろだよりは
めじろ作業所の
通所会員が
めじろで起こる
様々なできごとを
面白おかしく
ときに切なく綴った
活動報告です

info@mejiro-s.com

特定非営利活動法人 羽ばたく会

MEJRO

めじろ作業所

http://www.mejiro-s.com

Copyright(C)2009 MEJRO SAGYOSYO. All Rights Reserved.

初詣

1月上旬に常性寺に初詣に行つて来ました。

希望者のみの参加で、楽しく過ごすことができました。お詣りはもちろん、お守りを購入したり、境内を散策したり、各々思い思いの時間を過ごすことができました。(阿部)

初詣

林 千佳子

年初めの行事は向かいの常性寺への初詣です。いつも一緒にならない職員の方々と共に、一年のお願いごとに行くことが出来ました。

普段の作業中には必要以上話す機会も少ないので、天気も良く温かな昼間ということも相まって、興奮しながら会話が弾み、美しく整えられたお寺のお庭を全員で散策することが出来ました。

そして、本堂ではいつも通りお賽銭を気持ちだけ入れるのを手伝ってもらい、鉦を突いたと同時に祈りしました。一寸のお金で私の贅沢な願い事は伝わるのか、「大丈夫だよ」と言われ、おみくじへ向かいました。

途中、お線香が焚かれていた場所で悪いところが治るように、悪い頭

と左手に飛ばしてとお願いして、煙を沢山吸いました。

その後、おみくじとお守りを買って帰りました。お守りはいつもお財布に入れるものを買うのですが、今年はお財布に付けられる根付けタイプの干支の瓢箪にしました。

最後にお寺の池の錦鯉と遍路僧像に初めて出会い挨拶してから、全員で気持ちよく帰りました。来年もこの爽やかな一時を味わいたいです。

新年会

1月15日(木)めじろ作業所内で初の試みとなる映画上映会を開催しました。

作品は『寅さん』と『ALWAYS 三丁目の夕日』を午前と午後の二本立てで鑑賞しました。二作ともとても良い映画で、感動で涙する会員もいたり、とても有意義な時間が過ごせました。(白田)

新年会 映画鑑賞 櫻 翔真

『ALWAYS 三丁目の夕日』を観ました。それぞれの想い、心の支え合い、全て愛に溢れ何度観ても心が暖まる映画です。一人一人主役で町自体が主人公のよう。各人生がその町で交差し、個々の物語が邂逅

する。

僕達の人生も、交わらずいたそれぞれの物語が、個々の想いや事情でめじろ作業所に集まり重なって出会えたことは、偶然のようで最初から繋がっていたように思います。

自分と似た境遇や親密な人だけでなく、自分の共感とは乖離した立場の人の視点にもなってみる。

時に一平の母親、居酒屋の女将視点になるように、自分なら、よりもその人ならとその身になりその気持ちで考え、その人を想った行動をしていきたいと思いました。

想いの形は違っても、きっと互いを想っているのは同じ。

笑い、泣き、ケンカし、互いに謝り仲直りしてまた笑い合い、僕は心を支え合って生きているということ、この映画を観て改めて感じました。

お花見

今年も4月1日(水)に深大寺へお花見に行きました。

あいにくの雨模様で、植物公園の散策は中止となりましたが、満開の桜を見ながら『鈴や』さんでお蕎麦のコースをいただき、深大寺参道周辺の散策を楽しみました。(橋本)

深大寺お花見

青木 里衣

私はお蕎麦を食べずに甘酒とあんみつを食べました。蕎麦も母のものを少しだけもらい食べました。

そしてお土産に葛餅を買おうと思っただけで、売り切れだったので饅頭を買いました。

お花見の感想

伊地山 悠子

雨の日のお花見。蕎麦と味噌おでん、すごく美味しかったです。追加で三切れの味噌おでんの一切れを戴きました。格別に美味しかったです。

お花見に参加して

林 千佳子

作業所のお花見は例年通り、深大寺へお蕎麦を食べつつ行なう内容です。心配はひとつ、天気です。寒いと散策も難しい。まして雨降りならもっと大変です。近い所なのに、心行くまで楽しんだ記憶はとんとありません。毎年雨合羽を着ての行事だったような記憶があります。

そんな事から、一週間前からTVの天気予報に釘付けでした。当日の雨マークは変わることなく、徐々に悪い予報に変わって行きました。前日までに、消えてほしいマークは一日中となり、ただ天に祈るだけです。そして今回、私を担当して下さっ

た職員さんの心遣いで、食べ終わるとすぐ小降りの内に散策に出られ、あまり雨に濡れることなく桜の鑑賞と買い物出来ました。

他のお蕎麦屋まで足を運び、中の様子を見る事ができ、おみやげも思った通りに買え、最後に本当に熱い甘酒を飲んでHotな気分でもとても楽しい一時でした。有難うございました。

お花見の感想

池田 邦夫

4月1日に深大寺にお花見に行きましたが、今回も残念ながら雨に降られてしまいました。

近頃の作業所のお花見も私もそうですが、身体の衰えあり、歩く事がきつくなり、以前の様に神代植物公園前で待ち合わせて、桜の木の下まで歩き、お弁当を食べた思い出があり懐かしく思います。

今回は、作業所で午前中まで普段の作業をしてから深大寺の鈴やにお蕎麦を食べに行き、お花見する人と別れて行われました。

昼になり、私は送迎車に乗りお蕎麦を食べに行きました。やはり深大寺のお蕎麦は美味しかったです。

深大寺お花見に参加して

高橋 庸介

4月1日、午後一時に深大寺の鈴やさんで冷たいお蕎麦をみんなで食べました。味噌田楽、ゴマ豆腐もあって結構お腹いっぱいになりました。食事を終えてから、あいにくの雨でしたが周りを散策しました。桜の花もちらほら咲いていて、とても綺麗でした。

みんなとたのしく散策できたので、とても貴重なひとときになったと思います。本音を言うと、もう少しお天気が良かったら最高でした。でも、雨の桜もとても風情があつてとても良かったと思います。

散策をしながら、おみやげにお饅頭を買って帰れたので、自宅に帰って両親と一緒に食べました。とても楽しい一日を過ごせたと思います。ありがとうございます。

花見の感想

植田 裕幸

4月1日、深大寺でめじろの皆と花見をやりました。

結局天気は雨模様で、少し肌寒い感じでした。去年も参加したんですが、同じく雨でした。でも、皆さん一生懸命に参加してきました。まず、おいしい蕎麦を鈴やで頂き





現在、一身上の都合により安定してオープンすることができておりません。

さえずり発行のカレンダーにてご確認ください。

関係者の皆様には大変ご迷惑をお掛けしております。

次号までには整えてまいりますので、ご理解ご協力の程、宜しく願い申し上げます。

Tel 042(444)8818 <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/> Open 11:00 Close 16:00 (last order 15:30)

— 國領神社藤まつり —

ました。その後少し雨が降っていましたが、車椅子に乗せてもらい、串団子を食べに行きました。花より団子：でした。

皆様お疲れさまでした。また、来年は晴れますように。

お花見感想文 松田 行弘

去る4月1日に、深大寺でそばを食べた後、お花見に行った。作業所の皆と共に、深大寺の敷地で花見をした。昔、鯉がいた池が無くなっていったのが印象的だった。

昔深大寺のグループホームに住んでいたので深大寺は地理的に詳しく、散策を楽しんだ。

寮までの帰り道にショートカットをしようとした道を行って迷子になりかけたが、知っている道に出て事無きを得た！

深大寺の前の通りの左側のお蕎麦屋さんは、会社の組合でよく使ったお店だったので懐かしかった。

お花見の感想 辻田 浩

昨日は深大寺へ行きました。鈴やでおそばをたべてから散策をしました。ちよつと寒かったけど楽しかったです。

又、来年も行きたいです。

僕が担当していた時間は一つも売ることができませんでした。

僕は『運がないなあ』と心の中で思いました。

来年はまずは一つからの精神で売りまくろうと思います。

藤まつり感想 田口 祐

初めての藤まつりで、少し緊張していました。

販売などの仕事もあまりやったことが少なかったので心配でしたが、めじろ作業所のみなさんで作った物が売れると、うれしくなりました。

最初の緊張もわずか、販売がたのしくなっていました。

またいつか、少しでも役に立てるよう、さんかしたいです。

藤まつりの感想 佐々木 千聖

今回は藤まつりのスタッフとして参加しました。あまり来たことのない場所だったので、たどり着けるか少し不安でしたが簡単に行けたのでよかったです。藤の花が咲いてきれいでした。いつもよりは仕事が少なく感じました。

次回があればまた何かでスタッフとして少しずつ成長しながら参加したいと思いました。

印刷タイムス

第38号

編集 坪井 唯

季節の挨拶の事例

春の光がやわらかく差しこむ季節になりました。新しい年度の始まりに、気持ちも少し軽くなるような風が吹いています。今回も、みなさんの日々にと寄り添う印刷タイムスをお届けします。

さて、今回は『季節の挨拶の事例』についてお話ししたいと思います。

日本には、季節の移ろいに合わせた挨拶を手紙に添える文化があります。今回は、6月の行事や気候を踏まえた挨拶の例文をご紹介します。

6月

梅雨に入り、しとしとと続く雨に心が沈みがちな6月は、湿気や気温の変化で体調を崩しやすい時期です。そのため、相手の健康を気遣う言葉が欠かせません。あじさいや螢、雨に映える風景を表現に織り交ぜながら、穏やかに落ち着いたトーンで挨拶を綴りましょう。

書き出し

- ・初夏の候
- ・向暑の候
- ・梅雨の候
- ・麦秋の候
- ・黄梅の候
- ・首夏の候

結び

- ・薄暑の候
 - ・梅雨寒の候
 - ・あじさいの色が美しく映えるころとなりました
 - ・梅雨の晴れ間の青空は、すっかり夏色になりました
- 初夏のあたたかな空気に包まれながら、季節の挨拶の言葉にも少しずつ新しい芽が見えてきます。めじろ作業所ではハガキの印刷も承っておりますので、ご注文お待ちしております。

ご注文

ありがとうございます

ございました

今年も福祉まつりのポスター・ぬりえ・スタンプラリー・台紙・当日マップデザイン等のご注文を頂きました。その他にイベントのチラシ・チケット等のご注文がありました。

	名刺	八方キ	封筒	B5~A3	A2~A0	製本	総件数
1月	15件	1件	1件	6件	0件	0件	23件
2月	18件	2件	0件	18件	1件	1件	40件
3月	15件	1件	0件	25件	3件	3件	47件





各チームの今後の注目選手を紹介します!今回は特に女性に人気の選手をピックアップ!

 <p>鹿島:荒木 遼太郎 (MF) 鹿島に移籍しても女性人気は相変わらず。</p>	 <p>清水:高橋 祐治 (DF) 奥様は元AKB48メンバー、モデル並みのルックスで女性人気は随一。</p>
 <p>水戸:根本 凌 (FW) 爽やかな笑顔で女性ファン急増のストライカー。</p>	 <p>名古屋:和泉 竜司 (MF) 神出鬼没のプレースタイルの持ち主。パパになり子煩悩に。</p>
 <p>浦和:渡邊 凌磨 (MF) 奥様は人気モデル、浦和の攻撃を引っ張る。</p>	 <p>京都:松田 天馬 (MF) 湘南での主将経験を武器に京都のMF陣を引っ張る。</p>
 <p>千葉:田中 和樹 (MF) 現在は左膝の怪我で療養中、甘いマスクで女性ファンを魅了する。</p>	 <p>ガンバ:名和田 我空 (MF) 高校時代から攻撃での才能を出したテクニシャン、今回名前を出した選手で特にイチオシ!</p>
 <p>柏:汰木 康也 (MF) 山形時代から端正な顔立ちで人気上昇中。</p>	 <p>セレッソ:横山 夢樹 (MF) 23歳以下日本代表にも選ばれた実力者。監督が直々にスカウトしたとか。</p>
 <p>FC東京:佐藤 恵允 (FW) 旧ジャニーズ事務所の人気アイドルをいここに持つ売り出し中のストライカー。</p>	 <p>神戸:武藤 嘉紀 (FW) 大迫と共に神戸を引っ張るFC東京でプロデビューの慶應ボーイも最早ベテランに。</p>
 <p>東京ヴェルディ:吉田 泰授 (DF) 左足のキックでまさにブレイク中、端正な顔立ちもウリの一つ。</p>	 <p>岡山:木村 太哉 (MF) 顔は爽やかプレーはワイルド隙あらばゴリゴリドリブル突破で仕掛けるアタッカー。</p>
 <p>町田:相馬 勇紀 (MF) チームのマスコットの存在。</p>	 <p>広島:大迫 敬介 (GK) 6月からのワールドカップで日本代表最有力のキーパー、こっちの大迫も半端ない。</p>
 <p>川崎:谷口 栄斗 (DF) 東京ヴェルディ時代は女性人気ナンバーワン。</p>	 <p>福岡:道脇 豊 (MF) セレッソの横山同様23歳以下日本代表出身、キレキレのドリブルと端正な顔立ちで人気上昇中。</p>
 <p>横浜Fマリノス:坪井 湧也 (GK) 女性ファンだけでなくチームからもイケメンと言われる人気者。</p>	 <p>長崎:岩崎 悠人 (MF) 昨年まで福岡に在籍し女性人気は随一。今回の長崎の移籍はかなりの福岡サポーターが淋しかったとか。</p>

このコラムでは会員の日々の個別の活動を紹介します。今回は小説家を目指すKさんの、第3弾 冒険巨編『宝よりも大切なもの』第1話と、Jリーグのアナウンサーを目指すHさんの、今シーズンの各チームの注目選手の特集です!

『宝よりも大切なもの』第1話



第1話

これは、日本の無人島に眠ると言われている、見つけたら大発見、パープルダイヤモンドの4億円とも言われる価値と成功報酬に魅了された4人の冒険者たちの物語である。

このパープルダイヤモンドの搜索は秘密プロジェクトと銘打たれて集められた。集まったのは、アメリカ人のオースム・マイケル、マイケルの助手のジョシュ・フェガン、夫婦で探検家の日本人の井上としあき、ゆきの4人。

集められた経緯は、ある日突然4人の元にハガキが届けられた。ハガキには「日本の無人島に眠ると言われているパープルダイヤモンドを探す危険なプロジェクト。

このプロジェクトは他言無用」続けて「主なプロジェクトは3つ。島の入口から洞窟までのマップ作り。パープルダイヤモンドの在り方。観光地にすべく洞窟内におけるパープルダイヤモンドへの最短ルートを確認する」と日本語と英語の両方で書かれていて、成功報酬は1人1億円とも書かれていた。

送り主は『スターキング』と書かれていた。マイケルの手紙には地図も一緒に入っていた。そして全員のはがきに書かれていたのは、持ち物と着替えだけだった。

『スターキング』は、どんなルートで仕入れているかわからない情報を持っていて、探検家に探させるという手法をとっている、顔を出さない実業家。探検家の間では有名な名前と、成功報酬1人

1億円にマイケルとフェガンは即決した。

としあきとゆきはスターキングの名前は知っていたが、2人には子供がいるため悩んでいた。だが、冒険家としての血が騒ぎ、子供たちをゆきの父親の家に預けて参加することに決めた。祖父と子供たちには仕事と言ってある。

こうして集まった4人は洞窟の入口で初めて顔を合わせ、そして円になってマイケル、フェガン、としあき、ゆきの順に自己紹介をした。「アメリカから来たマイケルだ。年齢は60歳だ。次におまえがいけ」とフェガンに指示をした。「アメリカから来たフェガンです。マイケルさんの助手をやっています。年齢は30歳です。「次日本人が言え」とマイケルが言った。2人は目をあわせたあと、ゆきから言った。「日本に住んでいるゆきです。年齢は32です」ゆきはテンションが高かった。

マイケルが「はい次」と言った。「ゆきの旦那のとしあきです。年齢は35歳です」としあきは、普通だった。

マイケルが言った「この流れでリーダーを決めようと思う。ちなみに俺は洞窟の地図を持っている」そのことを聞いたゆきが「地図をもっているみたいだし、マイケルさんが1番年上だし、いいんじゃない」と言った。



続!

新会員紹介

はじめまして張 健羽です

4月2日に入りました。趣味はボッチャで、ボッチャのクラブチームに所属しています。5月に大会があるので、そこに向けてパラスポーツトレーニングセンターで練習中です。好きな食べ物は餃子とカレーです。特技は中国語が喋れることです。

どうぞよろしくお願ひいたします。



今期予定

○パルコ販売会

5月16日(土)

5月17日(日)

場所…パルコ1階

○総会

6月19日(金)

○國領神社 夏祭り

7月4日(土)

7月5日(日)

場所…國領神社



正会員 賛助会員 ご寄付

賛助会員 個人・新規

齊藤 晋

賛助会員 個人・継続

高橋 貞夫 田代 喜征

川島 操 若林 誠

樋下田治子 新田 義彦

大槻 年己 新井田和樹

土岐 昭夫 小川 勇

賛助会員 団体・新規

オフィスソリューションTK株式会社

ご寄付

佐藤とも子 青木 優

石塚 すみ 新田眞理子

敬称略

5		6		7		
日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	1	2
						5
3	4	5	6	7	8	9
憲法記念日	みどりの日	子どもの日	振替休日	看相談		
10	11	12	13	14	15	16
			手話教室	看相談		パルコ販売会
17	18	19	20	21	22	23
パルコ販売会		職員会議		看相談		
24	25	26	27	28	29	30
		折り方教室		全体会議		
31	1	2	3	4	5	6
				看相談		6
7	8	9	10	11	12	13
				看相談		
14	15	16	17	18	19	20
	絵手紙教室	職員会議	みんなの歌声	看相談	社員総会	
21	22	23	24	25	26	27
				看相談		
28	29	30	1	2	3	4
		全体会議		看相談		7 國領神社夏祭り
5	6	7	8	9	10	11
國領神社夏祭り				看相談		
12	13	14	15	16	17	18
		職員会議		看相談		
19	20	21	22	23	24	25
	海の日	会報発行		看相談		
26	27	28	29	30	31	1
				看相談	全体会議	

看相談…看護師の健康相談

賛助会員募集

私たちの活動に賛同し支援して下さる賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします

年会費

個人会員：1口 3,000円 団体会員：1口 5,000円

賛助会員には当法人広報誌「めじる便り」を年4回発送し、活動内容をお知らせします。また、併設の「カフェギャラリーさえずり」の利用チケットをお送りします。

【振込口座】

郵便振替 ゆうちょ銀行
 口座番号：00160-7-358958 加入者名：特定非営利活動法人 羽ばたく会
 銀行振込 みずほ銀行 調布支店
 口座番号：普通 1369371 口座名：特定非営利活動法人 羽ばたく会



〒182-0022

東京都調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート1階

TEL 042(443)1633

1633・1634

Fax 042(443)1632

1632

次号7月末発行予定
 表紙の題字：小林 隆