

特定非営利活動法人羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

めじろだより

年頭のご挨拶

新年あけましておめでとうございます

新しい年を皆様と向かえることができ、とてもうれしく思います。

羽ばたく会では『グループホームにご調布ヶ丘』を昨年7月に開所いたしました。今回初めての経験ではありますが、信頼のおける職員さんが集まり、心温まる支援を心掛け、ホームの名のとおり（にこにこ）利用者共々笑顔いっぱい頑張っています。

また、めじろ作業所では今までの経験を活かし、職員一同個々の支援の在り方を日々考え、寄り添い、心の通じる支援（笑顔）に心掛け日々の活動に励んでいます。

これからもめじろだよりを通じてご報告ができればと思っておりますので、『めじろ作業所』『グループホームにご調布ヶ丘』共々ご支援ご協力を宜しくお願ひ申し上げます。

特定非営利活動法人羽ばたく会 理事長 桂 みゆき

- 防災訓練 2
- 調布市福祉まつり 2・4
- 年末会員職員交流会
- 調布市制70周年販売会
- 西嶋和紙絵手紙展受賞 4
- 今年の抱負 5・6
- さえざり通信
- 印刷タイムス 7
- 会員コラム 8・9
- 新会員・職員紹介・
今期予定・賛助会員
ご寄付

めじろだよりは
めじろ作業所の
通所会員が
めじろで起こる
様々なできごとを
面白おかしく
ときに切なく綴った
活動報告です

防災訓練

11月20日(木)に防災訓練を行いました。今回は、災害発生後の停電を想定し、ポータブル電源を使用する訓練でした。電気スタンドやストープ、携帯の充電やテレビの電源が入るかどうかが等試しました。所内の電力も限られていますので、実際に災害が起きた際には、優先順位の高いものから電気を使用していくことが考えられます。(白田)

防災訓練に参加して

松田 行弘

当初、防災訓練は避難するのかわかっていたので、災害用バッテリーの使用だけだったので、少し物足りなかつた。実際に消火器を使用したり、避難をしたりした方が良かったと思った。バッテリーに関しては、自宅にはソーラーパネルと蓄電池を装備したので、災害時の電力は確保されているため心配はしていないが、外出中に災害に巻き込まれたらその都度対応しなければならぬので、いろいろな知識を身につけるのはよい事だと思った。

前職では、部課内では係長だったため、係のまとめ役をしていました。重ねてただけに、ちよつと悔しかったですね。終わった後に「良かったよ！」って色んな方から言われましたが、素直には喜べなかつたですね。もし来年担当する機会があれば、よりクオリティーの高い会社が出来るよう精進します。

福祉まつり感想文

佐々木 千聖

私は福祉まつりの販売スタッフとして参加しました。外での販売は初めてだったので、いつもより緊張しました。お客さんが多かったのもあって、さらに緊張も増えました。また次回があれば、販売に参加したいです。

販売時間終了後、めじろ作業所のステージ発表を見ることができました。会員の方々は手話でのコントリロードを披露していました。みんなとても上手にできていてすごいなと思いました。いつもより尊敬出来ました。

福祉まつりの感想文

辻田 浩

おとといは、福祉まつりに行きました。歌や踊りもたのしかったです。また来年も参加したいです。

た。大人数を引率するのは大変だと思うので日頃からの避難訓練が大切だと思う。

いざというときに訓練しているのではないのでは雲泥の差である。泥にはなりたくないものです。

防災訓練について

植田 裕幸

突然の災害を想定して電動の発電機が作動するか、確認の作業が訓練の内容でした。とりあえずテレビ、携帯電話、ストープ、扇風機と電源を挿して確認できました。

私が大工をやっている当時、ガソリンで動く発電機を使ったことがあります。リースで借りて来て結構重かつたのを覚えています。いざという時には、電源が必要です。改めて電源の有難さを実感しました。

防災訓練のテーマ

斉藤 晋

非常に良かったです。机に座ったまま、お話しを聞いていました。使わない日が来るのが一番いいですが、もし来ても震度5ぐらいなら多分耐えられそうです。震度7クラスが来ないことを祈りましょう。

福祉まつりに参加して

青木 里衣

現地に少し前に着いてあちこち見回った。大学イモを一つ食べてあとは落としてしまった。

ステージでは折角、化粧をしたのに、マスクを取る事を忘れてしまった。また、家に帰ったら、母が落とした大学イモの代わりを作ってくれました。

福祉まつり

田口 祐

12月6日におこなわれた福祉まつりに初めて参加させていただきました。少し戸惑いながらも、みなさんに関わり、少しですが手伝えたことが楽しかったです。

思っていたより色々な店があり、人も沢山いて最初は驚きました。あまりこのようなイベントなどに参加したことがなく、緊張していました。が、少しずつ慣れていき楽しかったです。

販売などの手伝いも少しですが手伝わせていただき、緊張などもありあまり力にはなれなかつたものの、いい経験になりました。皆さんが頑張った物がいろいろな人を買われることが、とても嬉しいと思います。

調布市福祉まつり

今年も調布市福祉まつりに参加しました。(12月6日)めじろ作業所ではホットサンドを販売し、お昼過ぎには完売しました。また、虹の会さんのブースで手作り品を販売させていただきました。ステージでは今回から創作手話ダンスを発表し、会場を巻き込んで一緒にダンシンググッ! (大澤)

福祉まつり感想文

寺岡 一幸

福祉まつりで、今年は手話でコントリロードと見上げてごらんをやりました。練習をしていたので、わりと上手に出来たと思います。来年は何をやるか分かりませんが、また参加したいと思います。

福祉まつりに参加して

原嶋 隆成

今回ステージの司会を担当したんですが、喋りだそうしたらマイクトラブルでまさかの空回り。まあなんとかアドリブで乗り切りました(笑)家でもイメージトレーニングしたり、本番直前まで川波さんや音響スタッフの方とみっちり打ち合わせを

しました。

ステージでの、めじろ作業所の皆さんの『コントリロード』もとても輝いて感動しました。手話で歌などを伝えるという事がこんな素晴らしいこととは知らなかつたので、とてもいい勉強になりました。写真なども撮らせていただき、大事に保存しておきます。

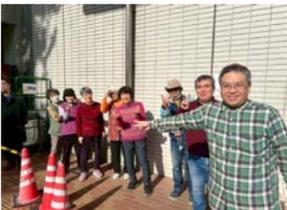
11月ころから入所してまだ日は浅いですが、めじろ作業所に入所できたことがとても嬉しいと思いました。何かまた別のイベントなどありましたら、微力ながら力になりたいです。

福祉まつりに参加して

高橋 庸介

『コントリロード』と『見上げてごらん夜の星を』の手話と音楽発表でした。コントリロードは、事前にみんなでこんな表現がいいんじゃないかと、アイデアを出しながら練習していました。

目の前にマイクがあつたので、緊張してうまくできないかなと思っていましたが、なんとか乗り越えられたと思います。『見上げてごらん夜の星を』は、以前にやった手話を思い出しながら、きれいな表現を意識しつつ、みんなで息を揃えてできた



さえずり通信

さえずりのできごとを中心にお客様からのメッセージやお知らせなどを発信しています



◆今年もさえずりをよろしく願います

お知らせ

アイスクリームやホットココアのトッピングの「ことりマシュマロ」のご提供を休止させていただきました。ご理解のほどよろしく願いたします。

— お客様からのメッセージ —

★パティシエさん長期のお休みなのですね。またケーキの復活楽しみにしています。ホットサド、サラダ、コーヒーいただきました。美味しかったです。店内がクリスマスの雰囲気になっていて素敵でした。

★初めて来店しましたが、食事もコーヒーも美味しく頂きました。また来ます。

★いつも気になっていて今日初めて来ました。落ち着いていてリラックスできました。美味しかったです!またきます。

★いつも気まぐれサドを注文します。ボリュームがあっておいしいです。ありがとうございます!ごちそうさまでした。

★2度目の利用です。店内明るくきれいでよいですね♪

Tel 042(444)8818 <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/> Open 11:00 Close 16:00 (last order 15:30)

調布市制70周年販売会

めじろオリジナルのメモ帳に70周年記念ロゴを入れて販売いたしました! イベント当日はあいにくの雨模様のため、市役所前からたづくり10階へと販売場所が変更になりましたが、江戸時代のセットや甲冑・姫衣装が着られるブース、他いろいろな飲食や販売品があり、賑わっていて素敵なイベントでした。調布市70周年おめでとうございます!(矢野)



西嶋和紙絵手紙展

「絵手紙」受賞の報告
絵手紙教室講師 平野 典子
あけましておめでとうございます。皆様におかれましては、新しい年がすばらしい一年になりますよう心からお祈り申し上げます。
さて西嶋和紙絵手紙展作品集が届きました。おかげさまで2人のメンバーさんが「美漉ちゃん賞」を受賞されました。本当におめでとうございます。そして応募絵手紙のすべてが作品集に掲載されています。ぜひご覧ください。
インフルエンザが流行っています。毎日のうがい、手洗いを忘れずに、感染対策を行いましょう。今年もよろしくお願い申し上げます。

うれしいです

斉藤 晋

生まれて来てから、今日迄初めてです。絵を描いていて嬉しいです。誰かの目に留まる事が、こんなにもうれしい気持ちになるのは嬉しいです。本当にありがとうございました。



作・斉藤 晋



作・垣内 弘

全体会議で垣内さんの受賞を報告



喜びを分かち合う平野先生(左)と斉藤さん(右)

印刷タイムス

第37号

編集 坪井 唯



余寒見舞いについて

新しい年が始まって、あっという間に1月も終わりに近づいてきました。みなさん、いかがお過ごしでしょうか。寒さはまだまだ続きますが、日が少しずつ長くなってきて、季節の移り変わりを感ずる頃でもあります。無理のないペースで、ゆっくり体を温めながら過ごしてください。
さて、今回は『余寒見舞い』についてお話ししたいと思います。

『余寒見舞い』とは、立春(2月4日頃)を過ぎてまだまだ残る寒さの中、相手の健康を気遣って送る季節の挨拶のことです。
本来『寒中見舞い』を送るべき時期を過ぎてしまった場合や、年賀状の返信が遅れた場合などに、その代わりに送られます。
暦の上では春ですが、実際の寒さが続く時期(2月下旬~3月上旬頃まで)に出すのが一般的です。
余寒見舞いのポイント
時期・立春(2月4日頃)以降。
目的・立春後も続く寒さ(余寒)の中での相手の健康を気遣う。
タイミング・寒中見舞いを出す期間(小寒~立春)を過ぎてしまった場合や、

ご注文ありがとうございました

喪中で年賀状を出せなかった場合。内容・寒さを見舞う言葉、相手の様子を伺う言葉、自身の近況などを添える。マナー・句読点を使わず、相手の状況に合わせてお悔やみの言葉を入れることもある。
寒中見舞いとの違い
寒中見舞い・小寒(1月5日頃)から立春(2月4日頃)までに出す。
余寒見舞い・立春を過ぎてから、まだ寒い時期(余寒)に出す。
つまり、寒中見舞いを出しそびれたら『余寒見舞い』として、春の訪れとともに続く寒さへの気遣いを伝えるのが『余寒見舞い』です。
めじろ作業所では余寒見舞いの作成も承っております。ご注文お待ちしております。

今年も福祉まつりのポスター・ぬりえ・スタンプラリー・台紙・当日マップデザイン等のご注文を頂きました。
その他にイベントのチラシ・チケット等のご注文がありました。

	名刺	ハガキ	封筒	B5~A3	A2~A0	製本	総件数
10月	22件	5件	2件	28件	5件	2件	64件
11月	9件	8件	1件	14件	0件	2件	34件
12月	18件	80件	2件	18件	1件	3件	122件



施設長のコメント付き

今年の抱負

周りの人に感謝しつつ、活動範囲を広げたい電車に一人で乗りたい 林千佳子

健康一番 ISA O

ダーツ！

日々を大切に 小林 隆

かしこまりました！

前回入院したので、今年は何も休まず通所できるように頑張る 垣内弘

入院はこりこりですね 頑張りますよ！

姿勢を整える 伊地山 悠子

背筋を伸ばして入力してます！

今年同様、入院しないようにしたい 及川 武司

入院はしたくないですね

インターバルをすくほうを週4回にする 調布音楽祭に車椅子で出場する

自然や芸術に車椅子で触れる親愛なる人とつながる 感謝する 中込 陽子

感謝していればきつと叶いますね！

元気に生活したい 藤田 秀子

おねがいします！

感謝の気持ちを持って、元気にめじろに来たい 西田 千代子

感謝の気持ちで元気にお待ちしております

スムーズに会話ができるようになりたい 青木 里衣

私も頑張ります！

昨年以上にもっと元気にめじろに通いたい 寺崎 璃珠子

もっともつとー！！

桂さんが言ったように、悔しかったこと、楽しかったこと、色々ありましたが、全部忘れて今年も楽しく過ごしたい Y M

楽しかったことは忘れないでね！

転ばないように気を付ける 段差に気を付ける 月岡 昭彦

転ばないようにステップしてね

いつも笑顔で頑張る 休まず通う T T

ずつと笑顔！

お正月にたくさんおせち料理やお餅をたくさん美味しく食べ、一年過ごす 卯月 小百合

良い一年が過ごせますね！

健康に過ごす 吉田 真美

お健康パート3！ ダダダダーツ！

午前中からめじろに通えるようにしたい 内田 久美子

腹の調子を整えましょうね

普通のことですが、休まずめじろに通所したい K T

何事も普通のことか実は最も難しい！

はしゃぎ過ぎず、通常モードで頑張りたい 富永 瑞枝

♪はしゃがぬよう♪おに♪ 河島 英五

時間の使い方を上手くしたい 健康にも気を付けたい 植田 裕幸

タイム イズ ヘルス！

食生活を改善する 國子

1日、玄米4合と味噌と少しの野菜を食べて 宮沢 賢治

クリスマスを楽しみに待つ 斉藤 晋

なぜツ？

元気に過ごす 馬場 一男

元気があれば、何でもできる！

今年こそは子供たちとの時間をたくさんつくりたい 松田 行弘

子供の成長を見守りましょう

手の動きを良くする 佐々木 千聖

ハンドエイド！ てへっ

元気に生活したい！ 松永 典子

元気があれば何でもできる2！

休まず通所できるようにしたい 柴 信幸

期待してます！

ひとりでも多く、皆さんのお名前を覚えられるように努力する 田口 祐

毎日抜き打ちテストをやりますよ！

しっかり歩く 柳澤 孝

一歩一歩、確実に！

肅々と頑張る 桂 みゆき

『「肅々と」は、感情を挟まず、ひっそりと落ち着いて、敵かに物事を進める様子。』無理だな・・・

頑張つて休まず通う 河西 守人

いつも元気ですね！

健康に気を付ける S M

健康パート2 ダーツダーツ！！

家庭でもめじろでも、心を穏やかに活動したい 高橋 庸介

穏やかな 心で過ごす 丙午

ちよつと調子が悪いので、今年は何もお酒を止める…はず！

ほどほどにして健康に過ごす 藤井 英人

調子がいいのが一番ですね！

去年は福祉まつりのトラブルで悔しい気持ちがあるので、ステージ発表で頑張りたい 原嶋 隆成

トラブルのない人生はつまらないですよ！あなたらしく！

遅刻をしないで通うこと 小紫 怜佳

おまちしております！

受注業務はしっかりと参加したい 羽鳥 香之

しっかりと受注を取っていききたいです

健康第一 寺岡 一幸

健康パート4！ 健康は日々の努力の積み重ね

無茶苦茶 宮岡 龍太

・・・、むちゃくちゃ・・・？

もつと歩いてどこでも行きたい 石和に行きたい 西田 啓治

さすがに石和には車か電車で行ってください！

歩行時に右足をより上げられるようにしたい 原田 俊也

意識していきましょう！

歩く距離を延ばす 城戸 恵一

徐々に延ばしましょう！

今年こそ親に文句を言わない年にしたいです。小林 楽人

文句なし！

嘘をつかないで頑張る 辻田 浩

うっそーっ！

いろいろなことにたくさん挑戦したい 櫻 翔真

翔真の挑戦状！（昔のファミコンソフト「たけしの挑戦状」より引用）

柳の木のようにしなやかに柔軟な思考 大澤 宏章

決して折れません！

物が多いので断捨離しつつ引越したい 坪井 唯

毎年、どうぞご自由に、と申しておりますが！

なし 坪井 睦子

あれツ！

色々なことを試して楽しいことを見つけない 橋本 佳美

見つかつたら教えてください

出産・子育てを頑張る 矢野 ともみ

楽しみます！

自身の決断に責任を持つ 白田 かおり

当然のことです

控えめに輝く Sai

すでに、ちよつと輝きすぎてるかもしれません！

明るく笑顔で T

重要！

整理整頓 川波 紀子

気持ちいいですね！

福祉のみならず、いろいろなことを学んでいきたい 吉田 美登里

学びは一生ですね

元気に加え、慌てたら周りに合わせる 横山 悦子

合わせていきましょう！

健康で過ごし、丹沢に登りたい 塩見 美智子

丹沢で健康に！

卓球が太極拳をしたい Y T

どつちもやっちゃえ！

1日1日大切に過ごす K

私も大切に過ごします

記憶の保持 T

メモリーカードをお勧めします！

去年できなかった新しいことに挑戦する 阿部 広太



施設長のコメント付き

今年の抱負

周りの人に感謝しつつ、活動範囲を広げたい電車に一人で乗りたい 林千佳子

健康一番 ISA O

ダーツ！

日々を大切に 小林 隆

かしこまりました！

前回入院したので、今年は何も休まず通所できるように頑張る 垣内弘

入院はこりこりですね 頑張りますよ！

姿勢を整える 伊地山 悠子

背筋を伸ばして入力してます！

今年同様、入院しないようにしたい 及川 武司

入院はしたくないですね

インターバルをすくほうを週4回にする 調布音楽祭に車椅子で出場する

自然や芸術に車椅子で触れる親愛なる人とつながる 感謝する 中込 陽子

感謝していればきつと叶いますね！

元気に生活したい 藤田 秀子

おねがいします！

感謝の気持ちを持って、元気にめじろに来たい 西田 千代子

感謝の気持ちで元気にお待ちしております

スムーズに会話ができるようになりたい 青木 里衣

私も頑張ります！

昨年以上にもっと元気にめじろに通いたい 寺崎 璃珠子

もっともつとー！！

桂さんが言ったように、悔しかったこと、楽しかったこと、色々ありましたが、全部忘れて今年も楽しく過ごしたい Y M

楽しかったことは忘れないでね！

転ばないように気を付ける 段差に気を付ける 月岡 昭彦

転ばないようにステップしてね

いつも笑顔で頑張る 休まず通う T T

ずつと笑顔！

お正月にたくさんおせち料理やお餅をたくさん美味しく食べ、一年過ごす 卯月 小百合

良い一年が過ごせますね！

健康に過ごす 吉田 真美

お健康パート3！ ダダダダーツ！

午前中からめじろに通えるようにしたい 内田 久美子

腹の調子を整えましょうね

普通のことですが、休まずめじろに通所したい K T

何事も普通のことか実は最も難しい！

はしゃぎ過ぎず、通常モードで頑張りたい 富永 瑞枝

♪はしゃがぬよう♪おに♪ 河島 英五

時間の使い方を上手くしたい 健康にも気を付けたい 植田 裕幸

タイム イズ ヘルス！

食生活を改善する 國子

1日、玄米4合と味噌と少しの野菜を食べて 宮沢 賢治

クリスマスを楽しみに待つ 斉藤 晋

なぜツ？

元気に過ごす 馬場 一男

元気があれば、何でもできる！

今年こそは子供たちとの時間をたくさんつくりたい 松田 行弘

子供の成長を見守りましょう

手の動きを良くする 佐々木 千聖

ハンドエイド！ てへっ

元気に生活したい！ 松永 典子

元気があれば何でもできる2！

休まず通所できるようにしたい 柴 信幸

期待してます！

ひとりでも多く、皆さんのお名前を覚えられるように努力する 田口 祐

毎日抜き打ちテストをやりますよ！

しっかり歩く 柳澤 孝

一歩一歩、確実に！

肅々と頑張る 桂 みゆき

『「肅々と」は、感情を挟まず、ひっそりと落ち着いて、敵かに物事を進める様子。』無理だな・・・

頑張つて休まず通う 河西 守人

いつも元気ですね！

健康に気を付ける S M

健康パート2 ダーツダーツ！！

家庭でもめじろでも、心を穏やかに活動したい 高橋 庸介

穏やかな 心で過ごす 丙午

ちよつと調子が悪いので、今年は何もお酒を止める…はず！

ほどほどにして健康に過ごす 藤井 英人

調子がいいのが一番ですね！

去年は福祉まつりのトラブルで悔しい気持ちがあるので、ステージ発表で頑張りたい 原嶋 隆成

トラブルのない人生はつまらないですよ！あなたらしく！

遅刻をしないで通うこと 小紫 怜佳

おまちしております！

受注業務はしっかりと参加したい 羽鳥 香之

しっかりと受注を取っていききたいです

健康第一 寺岡 一幸

健康パート4！ 健康は日々の努力の積み重ね

無茶苦茶 宮岡 龍太

・・・、むちゃくちゃ・・・？

もつと歩いてどこでも行きたい 石和に行きたい 西田 啓治

さすがに石和には車か電車で行ってください！

歩行時に右足をより上げられるようにしたい 原田 俊也

意識していきましょう！

歩く距離を延ばす 城戸 恵一

徐々に延ばしましょう！

今年こそ親に文句を言わない年にしたいです。小林 楽人

文句なし！

嘘をつかないで頑張る 辻田 浩

うっそーっ！

いろいろなことにたくさん挑戦したい 櫻 翔真

翔真の挑戦状！（昔のファミコンソフト「たけしの挑戦状」より引用）

柳の木のようにしなやかに柔軟な思考 大澤 宏章

決して折れません！

物が多いので断捨離しつつ引越したい 坪井 唯

毎年、どうぞご自由に、と申しておりますが！

なし 坪井 睦子

あれツ！

色々なことを試して楽しいことを見つけない 橋本 佳美

見つかつたら教えてください

出産・子育てを頑張る 矢野 ともみ

楽しみます！

自身の決断に責任を持つ 白田 かおり

当然のことです

控えめに輝く Sai

すでに、ちよつと輝きすぎてるかもしれません！

明るく笑顔で T

重要！

整理整頓 川波 紀子

気持ちいいですね！

福祉のみならず、いろいろなことを学んでいきたい 吉田 美登里

学びは一生ですね

元気に加え、慌てたら周りに合わせる 横山 悦子

合わせていきましょう！

健康で過ごし、丹沢に登りたい 塩見 美智子

丹沢で健康に！

卓球が太極拳をしたい Y T

どつちもやっちゃえ！

1日1日大切に過ごす K

私も大切に過ごします

記憶の保持 T

メモリーカードをお勧めします！

去年できなかった新しいことに挑戦する 阿部 広太



予想

結果

		勝点	得失点
1位: サンフレッチェ広島	1位: 鹿島アントラーズ	76	27
2位: ヴィッセル神戸	2位: 柏レイソル	75	26
3位: FC町田ゼルビア	3位: 京都サンガ F.C.	68	22
4位: 鹿島アントラーズ	4位: サンフレッチェ広島	68	18
5位: 浦和レッズ	5位: ヴィッセル神戸	64	13
6位: 横浜Fマリノス	6位: FC町田ゼルビア	60	14
7位: 東京ヴェルディ	7位: 浦和レッズ	59	6
8位: 名古屋グランパス	8位: 川崎フロンターレ	57	10
9位: ガンバ大阪	9位: ガンバ大阪	57	2
10位: 川崎フロンターレ	10位: セレッソ大阪	52	3
11位: セレッソ大阪	11位: FC東京	50	7
12位: 柏レイソル	12位: アビスパ福岡	48	4
13位: 京都サンガFC	13位: ファジアーノ岡山	45	9
14位: 清水エスパルス	14位: 清水エスパルス	44	10
15位: ファジアーノ岡山	15位: 横浜Fマリノス	43	1
16位: 湘南ベルマーレ	16位: 名古屋グランパス	43	12
17位: 横浜FC	17位: 東京ヴェルディ	43	18
18位: FC東京	18位: 横浜FC	35	18
19位: アビスパ福岡	19位: 湘南ベルマーレ	32	27
20位: アルビレックス新潟	20位: アルビレックス新潟	24	31

※ピンクの字が予想的中チーム

総評

最終的な順位はこうなったわけですが、まずは京都と柏のサポーターの皆さん、すいませんでした。特に柏はシーズン通して連敗もなく終始安定していましたね、京都もエリアスを中心に得点を量産したことが安定感に繋がりましたね、逆にあれ?と思ったのがFマリノスでした。クラブ初の最下位に加え、全チームで唯一2度の監督交代。スタイルを構築するにあたってパズルがはまらないとここまで崩れていくのかと痛感させられましたね。

さてシーズンを通してMVPを選んでほしいとのことだったので迷いに迷ったんですが岡山の佐藤龍之介にしました。岡山でのシーズンを経ていくごとに次々と出来るポジションが増えて、そこに加えて積極的にゴールを目指す姿勢まで身につける彼のプレーを見るたびに「え!?あんなことも出来るの!?!」と驚いてましたねー。今年FC東京に戻るんですけどどのポジションでプレーするんでしょうか。



このコラムでは会員の日々の個別の活動を紹介します。今回は小説家を目指すKさんの、第二弾ファンタジー巨編『これは夏の思い出』最終話と、「リーグのアナウンサーを目指すHさんの、今シーズン予想結果発表となります!

『これは夏の思い出』最終話

第3話

ポタもれおんの願いを分かってくれた。泣くであろうじんに「お父さんとお母さんに会いたくないの?ポタと遊ぶのは楽しいけど、一週間でここを出るよ」と伝えた。そうしたら「なんでなんで!もうちょっとここでポタ遊びたい!」と、思ったとおりに泣いた。それを聞いたれおんは「もうお父さんとお母さんに会いたくないの?」と話す、小さな声でじんは「会いたいやっぱ帰る」と言った。それから一緒にいられる時間を二人と楽しんで、海で水かけっこや、森でかくれんぼや木倒しゲームなどをして遊んだ。

そして二人が元の世界に帰る朝、れおんたちはポタに「ポタ今までありがとう。最高にたのしかった」ポタも「遊べて良かった。またね」と別れの挨拶をした。そして、ポタが突然口から出した大きな透明の風船のような物を出して膨らませ、風船の中に先にれおんが入り、じんはなかなか入ろうとせず泣き出した。でもポタが無理やり押し込んだ。あれだけ号泣したのに最後はあっけなかった。でも、これも二人が海で危ない目に合わないようにするポタの優しさだった。ポタは二人を風船に入れた後、何も言わずに自分の世界に帰っていった。

そして、元の世界に戻ってきたれおんとじんは、三郎たちによって海を漂っていたところを見つけられた。二人

が見つかった嬉しさと同時に、一週間ぶりに見つかったのに怪我が一つもないことに三郎は驚いた。そして三郎は聞いた「一週間どうしていたの?」じんは開口一番に「ポタと遊んだ。水かけっこ森で追いかけて木倒しゲームをした」と、笑顔たっぷりに答えた。でも、一緒になって探してくれた警察や、仲間の漁師たちはポタという謎の生物と一緒にいたことを誰も信じてくれなかった。念のため三郎はれおんにも同じ質問をした。当然れおんも、口裏合わせをしたかのように同じ答えだった。二人の答えに大人たちは首を傾げた。でも、三郎は二人が見つかったことにふっと肩をなでおろした。それ以上れおんとじんにいなくなっていた時の話は聞かなかった。

二人は三郎の家に帰り、心配してたであろう母親に電話をかけたが、仕事で忙しいのか電話に出なかった。なので、ふたりは留守番電話に「僕たちは元気だよ。詳しいことは東京に帰ってから話すね」とメッセージを残した。

そして2人は、笑顔たっぷりにこの不思議な話を土産に東京の家に帰っていった。

これはじんとれおんだけが体験した夏休みのお話。



新会員・職員紹介

田口祐と申します

趣味は自転車などに乗って、買い物などに行く事です。あと、アニメの美味しんぼが好きなので、暇があるときよく見えています。

11月ころから、めじろ作業所に入所させていただきました。まだまだわからないことがあり職員の方々に色々教えてもらっています。

また、週に2日ほどかよっています。もう少し通いたいとおもっています。

柳澤孝と申します

昨年12月から作業所に入所した柳澤孝と申します。

パソコンの作業など不慣れなため皆様にお聞きすることもあると思います。

ですが、色々教えてくだされば幸いです。

早く仕事に慣れ職場復帰できるようにこれから頑張ります。

自分はスポーツが好きで、野球やボクシング観戦が趣味です。大谷翔平と、井上尚弥を応援しています。これからもよろしくお願いたします。

阿部 広太です

1月より新しく入職しました、阿部広太と申します。

福祉のお仕事は未経験のため慣れない点で、皆様に多々ご迷惑おかけしてしまう事もあるかと思いますが、何卒よろしくお願致します。

早く皆様のお力になれるように努め、めじろ作業所に来て頂く時間が更に楽しく、充実したものに出来る



様に頑張っていきたいと思いきいます。趣味は音楽だったり料理だったり、ひたすら雑談したりすることが好きです。何卒、よろしくお願致します。



正会員 賛助会員 ご寄付

賛助会員 団体・継続

NPO法人リフレッシュ工房

賛助会員 団体・新規

RINMCG Group 株式会社

ご寄付

株式会社浜食

伊地山 敏

敬称略

株式会社浜食 ご寄付

この度、株式会社浜食様よりご寄付をいただきありがとうございます。市報でも紹介され、嬉しさ2倍でございます。グループホームの印刷機やめじろ作業所の備品等に利用させていただきます。重ねて御礼申し上げます。ありがとうございます。

2		3		4		
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5 看相談	6	7 2
8	9	10	11 建国記念の日	12 看相談	13	14
15	16	17 職員会議	18	19 職員介護研修 看相談	20	21
22	23	24	25 みんなの 歌声	26 看相談	27 全体会議	28
1	2	3	4	5 看相談	6	7 3
8	9	10	11	12 看相談	13	14
15	16	17 職員会議	18	19 看相談	20 春分の日	21
22	23 絵手紙 教室	24	25	26 看相談	27	28
29	30	31 全体会議	1	2 看相談	3	4
5	6	7	8	9 看相談	10	11 4
12	13 絵手紙 教室	14	15	16 看相談	17 職員会議	18
19	20 会報発行	21	22	23 看相談	24	25
26	27	28 看相談	29	30 昭和の日	1 全体会議	2

看相談

看相談…看護師の健康相談

賛助会員募集

私たちの活動に賛同し支援して下さる賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします

年会費

個人会員：1口 3,000円 団体会員：1口 5,000円

賛助会員には当法人広報誌「めじろ便り」を年4回発送し、活動内容をお知らせします。また、併設の「カフェギャラリーさえずり」の利用チケットをお送りします。

【振込口座】

郵便振替 ゆうちょ銀行
口座番号：00160-7-358958 加入者名：特定非営利活動法人 羽ばたく会
銀行振込 みずほ銀行 調布支店
口座番号：普通 1369371 口座名：特定非営利活動法人 羽ばたく会

〒182-0022

東京都調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート1階

TEL 042(443)

1633・1634

Fax 042(443)

1632

次号4月末発行予定
表紙の題字：小林 隆