

vol.131

発行元 NPO法人羽ばたく会  
発行日 令和7年8月8日

調布市パラ アート展 交流会 七夕	2
国防訓練 國領神社夏祭り 新規受注	3
会員コラム	4 ↓ 5
台湾バナナ寄贈	6
さえずり通信 印刷タイムス	7
新会員紹介 今期予定 賛助会員 ご寄付	8



『あなたと会えた』 櫻 翔真

さえずりにて展示中です。  
お立ち寄りの際は、ぜひご覧ください。

# めじろだより

特定非営利活動法人羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

めじろだよりは  
めじろ作業所の  
通所会員が  
めじろで起こる  
様々なできごとを  
面白おかしく  
ときに切なく綴った  
活動報告です

info@mejiro-s.com

特定非営利活動法人 羽ばたく会®

**MEJIRO**  
めじろ作業所

http://www.mejiro-s.com

Copyright(C)2009 MEJIRO SAGYOSHO. All Rights Reserved.



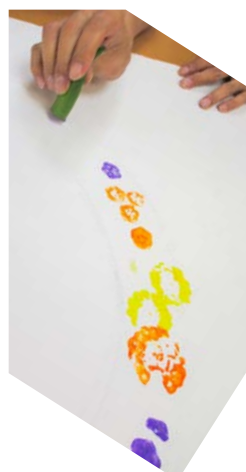
## 調布市パラアート展出展

今年度も、10月に開催される調布市パラアート展へ作品を出展することになりました。

今回はアワード部門と自由作品部門それぞれに出展します。アワード作品部門には2名の会員さんが出展予定です。

自由作品部門では、野菜スタンプでお祝いをイメージした作品を作製中です。野菜スタンプの発案も会員さんからの提案で決まり、会員さんが主体となって進めていってます！

今年度も素敵な作品になること間違いなしなので  
楽しみに☆



## 交流会

6月3日(火)に、所内で職員交流会を開催しました。この日はさえずりもめじろ会員のみの貸切で営業し、思い思いの場所で自作の動画を見たり、美味しいケーキを食べたり、会話が盛り上がるなど交流を楽しみました。今後も年に数回、こういった機会を作れると良いと考えています。



## 七夕

今年もさえずりテラスに笹を設置し、願い事を書いて飾り付けました。七夕飾りの短冊は、折り方教室で折った「彦星と織姫」の短冊です。思い思いの願い事が、笹に飾られ揺れる姿はとても風流でした。

七夕の折り方教室に参加して

林 千佳子

先日、折紙の折り方教室に初めて参加することができました。

真四角の折紙を正確な真四角に片手で折ることは、今までの経験上、難しいことは十分自分でわかっていました。

そんなことを知っている職員の方達はちよつとだけ気遣ってくださいました。おかげで頭の悪い私？でも先生はゆっくりと進めてくださり、大きな星と、織姫・彦星用の小さな星を折り、願い事を書くところまで皆と一緒に進めることができました。

そして、その作品を7月の七夕に願い事も書いて飾ることができました。

## 國領神社夏まつり

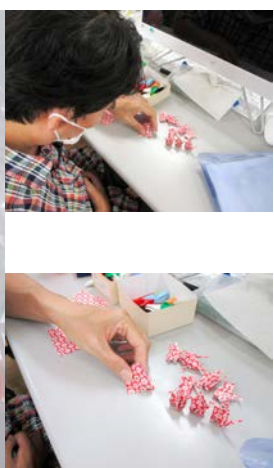
7月5日(土)と6日(日)に國領神社で夏まつりが開催され、物品販売で参加しました。

天気が良くとても暑い日でしたが、大きな藤の木がほどよい木陰をつくり、日差しを和らげてくれました。お祭りではステージで音楽が流れ、子供達もたくさん遊びに来ていました。作業所の商品に興味を持ってくれるお客様も多く、ほどよく売れました。



## 新規受注 LOGEX様

株式会社LOGEX様より、新たに折紙で鶴を折るお仕事をいただきました。この折鶴は、アマゾンや楽天などで商品を買った際に、商品レビューのお手紙に同封する折鶴となります。折り紙が初心者の方でも繰り返し折る事で上達し、今では立派な鶴が折れるようになりました。商品を購入されたお客様へ私達の想いが届きますよう今後も一羽一羽心を込めて折りたいと思っています。



## 防災訓練

7月18(金)火災訓練を行いました。就労継続支援B型作業スペースのコンセントからの発火を想定し、速やかにめじろ駐車場へと避難しました。

避難するまでの時間も回数を重ねるたびに早くなっており、今後も迅速に且つ安全に避難ができるよう訓練を重ねていきたいと思っています。







## 鹿島アントラーズ

レオ セアラ・鈴木 優磨 (レオセアラの加入の噂が立った際に各チームのサポーターが恐れたストライカーコンビ)



## 浦和レッズ

小森 飛純 (バラエティーに富んだゴールパターンを持つストライカー)



## 柏レイソル

中川 敦瑛 (彗星のごとく現れた柏の超新星ボランチ)



## FC東京

長倉 幹樹 (松橋監督のサッカーを知るストライカー、出来るなら初めから欲しかった)



## 東京ヴェルディ

網島 悠斗 (日本代表にも選ばれた守備のオールラウンダー)



## FC町田ゼルビア

望月 ヘンリー海輝 (身長の高さとボール運びの上手さを併せ持つサイドバック)



## 横浜FC

山田 康太 (横浜FCの攻撃の流れを作るテクニシャン)



## 横浜F・マリノス

谷村 海那 (J2からステップアップした将来の点取り屋)



## 川崎フロンターレ

大関 友翔 (川崎の新時代を担う技巧派ボランチ)



## 湘南ベルマーレ

鈴木 章斗 (今後の湘南の攻撃の鍵を握るストライカー)



## アルビレックス新潟

植村 洋斗 (守備から攻撃まであらゆるポジションをこなすオールラウンダー)



## 清水エスパルス

松崎 快 (彼がボールを持ったら止められない)



## 名古屋グランパス

和泉 竜司 (まさに“神出鬼没”さまざなポジションをこなす名古屋の万能薬)



## 京都サンガF.C.

ラファエル エリアス (京都の攻撃の完結者はこの男)



## ガンバ大阪

山下 諒也 (ドリブル突破からゴールを狙うガンバの突貫隊長)



## セレッソ大阪

ラファエルハットン (ハットと驚くプレーでゴールを狙うストライカー)



## ヴィッセル神戸

佐々木 大樹 (大迫・武藤と共に神戸の攻撃陣を引っ張るストライカー)



## ファジアーノ岡山

佐藤 龍之介 (日本代表にも選ばれブレイク街道爆走中)



## サンフレッチェ広島

木下 康介 (高さ良し、速さ良し、様々なプレーでゴールを狙うストライカー)



## アビスパ福岡

安藤 智哉 (J2からステップアップ、日本代表にも選ばれ人気急上昇中)

シーズン後半戦の  
注目選手を紹介します！

このコラムでは会員の日々の個別の活動を紹介します。今回は小説家を目指すKさんの、第二弾ファンタジー巨編『これは夏の思い出』と、Jリーグのアナウンサーを目指すHさんの、シーズン後半戦の注目選手を紹介します。

会員  
コラム

## 『これは夏の思い出』第1話

## 第1話

ーこれは夏の思い出ー

兄れおん10歳と弟じん8歳の兄弟は、お父さんとお母さんの4人で暮らしていた。夏休みを利用して、2人だけで電車に乗って勝浦のおじいちゃんの三郎の家に東京から向かった。

着くまでもひと苦労だった。夏休みで混雑する駅でじんが行方不明になって、駅員さんと一緒にれおんも探して、アナウンスもしてもらっている頃、じんは駅のホームのベンチに居た。

はぐれた後、じんは自力でホームまで行ったのだった。自分が迷子になっているとも知らずにじんもお兄ちゃんのことを待っていた。

駅のアナウンスはホームまで届かなかったが、このアナウンスを聞いていた優しい人が、じんを総合案内所まで連れてきてくれた。じんが見つかった場所は駅のホームで、じんは兄れおんを待っていたという。この騒動によって、三郎の家に昼頃に着くはずが夕方になってしまった。着くのが遅いと心配していた三郎も、最寄りの駅の改札前のベンチでずっと待っていた。

れおんとじんがようやく着いて、三郎の家に向かいながらこれまでの経緯をれおんが話すと、三郎も納得した。じんは疲れ果てて、家に着いたらすぐに寝てしまった。なので2人と一緒に海に出る予定だったが諦めた。

翌日の朝、体調を万全にして2人にライフジャケットを着させて三郎は船を

出航させた。出航直後は風もなく、海もおだやかで空も快晴で気持ち良かった。ところが次第に空は曇りだし、予報にもなく海は荒れ、漁をやっていた三郎もこれはやばいと思い、帰港の準備を始めていた。

その時、波に煽られて船が大きく揺れ、バランスを崩したじんが海に落ちてしまった。じんを助けるためにれおんも海に飛び込んだ。2人はライフジャケットを装着していたが、泳ぎがあまり得意ではなくおぼれてしまった。

海に落ちた2人を見た三郎は、救助用の浮き輪を投げて助けようとしたが届かず、2人は海に流されていってしまった。荒波に飲み込まれた2人は、なぜか同じ砂浜に寝ていた。

最初に目覚めたのは兄のれおんだった。横を見るとじんがいた。れおんは流されてここに来たと思った。れおんがじんを起こそうとした時、少し草木があるところから見たこともない、青と赤のおよそ体長10センチぐらいの物体がゆっくりと浮遊しながらこちらに近づいてくる。

よく見ると頭には王冠がのっけていて、胴体の部分にも王冠のマークがついていた。2人の間で5秒の沈黙があった後、急にその物体はしゃべりだした。



続！





◆価格改定のお知らせ

原材料の高騰および備品の値上がりに伴い、6月23日より全商品を値上げさせていただきました。  
また、単品ドリンクの「お茶菓子提供サービス」も中止とさせていただきます。  
ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

◆営業時間変更のお知らせ

7月1日より、開店時間を**10時30分**から**11時**に変更させていただきました。  
閉店時間はこれまで通り**16時**まで(ラストオーダー**15時30分**)となります。  
お客様にはご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解の程重ねてよろしくお願い申し上げます。

— お客様からのメッセージ —

- ★プリンが美味しくて幸せでした♪  
ありがとうございました！
- ★アイスカフェラテとっても美味しかったです。  
初めて来ましたが、ゆっくりできました。  
ありがとうございました！
- ★サンドイッチのいづれも良く、美味しかったです。  
次はデザート食べたいです♪またきます。

- ★いつも予定の帰りにサンドイッチとコーヒーを  
食べに来ています。  
スタッフさんも雰囲気が良いです。
- ★ホットサンドが焼きたてで美味しかったです。  
サラダのドレッシングも美味しかったです。  
ありがとうございました。

Tel 042(444)8818    <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/>    Open 11:00    Close 16:00 (last order 15:30)

8月に入り厳しい暑さが続いており  
ますが皆様いかがお過ごしでしょうか。  
今回は、前回のA版に引き続き、日  
本独自の規格B版についてお話します。

B判はJISによって規格化された、  
日本独自の規格です。  
岐阜県美濃市で作られていた「美濃紙  
(みのし)」という和紙がサイズの基準に  
なっています。美濃紙はもともと幕府が  
使う用紙のサイズ規格でした。その後、  
町人にも使われるようになり「美濃判」  
として広がりました。美濃紙は小直紙  
(こなおしがみ)普通の半紙より大形の  
紙。江戸時代には美濃産の小直紙が普及  
し、証文や帳簿類の料紙(りようし)に多  
く用いられた)にも使われる耐久性のあ  
る和紙です。

なお、日本のB判と国際的なB判は規  
格が異なるため、もしも海外とB判での  
印刷のやり取りをする場合は注意が必  
要です。

面積が1.5㎡、縦横比が1.√2となるサ  
イズをB0とし、これを半分ずつにして  
いったものが、B1からB10まで続い  
ています。

A版とB版は、同じ数字のサイズで比  
較すると、B版の方が一回り大きくな  
ります。

めじろ作業所では名刺からB1まで  
印刷が可能です。ご注文お待ちしております。  
(出典元：東京カラー印刷通販)

B版サイズ一覧

B0: 1,030mm×1,456mm	印刷規格のなかで最大サイズ
B1: 728mm×1,030mm	ポスターや地図として使用されるサイズ
B2: 515mm×728mm	展示会のパネルとして使用されるサイズ
B3: 364mm×515mm	電車の中吊り広告や折込チラシのサイズ
B4: 257mm×364mm	新聞の見開きほどのサイズ
B5: 182mm×257mm	週刊誌やノートで見かけるサイズ
B6: 128mm×182mm	横長の卓上カレンダーに使用されるサイズ
B7: 91mm×128mm	パスポートと同じ大きさ
B8: 64mm×91mm	ポップやショップカードで用いられるサイズ
B9: 64mm×45mm	印刷ではあまり使われない小さなサイズ
B10: 45mm×32mm	ほとんど使われない極小サイズ

ご注文  
ありがとうございました  
ごさいました

高校の会報デザイン・  
メニューデザイン・総会資  
料印刷・メモ帳デザイン・  
小学校会報デザインのご注  
文がありました。

	名刺	ハガキ	封筒	B5~A3	A2~A0	製本	総件数
4月	20件	5件	0件	20件	2件	2件	49件
5月	14件	1件	1件	15件	2件	5件	37件
6月	16件	0件	2件	15件	2件	1件	36件

台湾バナナご寄付

学校法人神戸学園グループ 蔣惠萍  
様より、善意銀行を通じて「台湾バ  
ナナ」をご寄付いただきました。  
同封のカードには「台湾と日本の  
友情は永遠に続く」とメッセージが  
添えられており、ふわふわで優しい  
甘さの台湾バナナをみんなで味わい  
ました。ありがとうございました！

台湾バナナのお礼

林 千佳子

昭和世代の私にとって台湾は、テ  
レビに見ても、食事も美味しい遠い  
憧れの地であり、私の妹の初めての  
海外でもあります。

台湾のバナナは甘くて、小さい時  
は高価な食品の一つで、何かの時し  
か買ってもらえない高級品で、とて  
も嬉しかったことを思い出しつつ囁  
みしめながら頂戴しました。  
心温まる贈り物本当にありがとう  
ございました。

これからの、両国の交流の力に加  
われることを祈りつつお礼に代えさ  
せていただきます。





## 新会員紹介

C.Sです

7月1日から新規会員となりました。

趣味はプラモデル、音楽、ゲーム、映画です。

プラモデルはガンダムを作っています。ガンダムが好きですが、特にアナザーシリーズを見えます。機体はフリーダムが好きです。

音楽は聞く方が好きです。特にボーカロイド、HARDCORE TANO\*Cを聞いてます。いつかライブ行きたいです。ゲームは音楽ゲーム、FPS、オープンワールド、RPGです。ほとんどスマホゲームしてます。映画についてはアクションやSFを観てます。たまに意味深な(考察されるようなもの)も観ています。平日はリハビリに専念しているの、どうか応援よろしくお願いします。

まだあまり慣れてませんが、よろしくお願いします。



## 今期予定

○夏季休業

8月12日(火)～15日(金)

## 正会員 賛助会員 ご寄付

賛助会員 個人・新規  
矢野健太郎 矢野ともみ

賛助会員 個人・継続  
松本 繁男 松本 公代  
中根久美子 三浦 敏  
青木 玲子 小林 隆

小林 昌子 小川 勇  
渡辺 珠江 加藤 洋昭  
山崎としみ 木村千津子  
永井 邦子 伊地山 敏  
坪井 誠一

賛助会員 団体・新規  
浄土真宗本願寺派 明西寺(二口)

賛助会員 団体・継続  
芝村礼子税理士事務所(二口)  
田村産業有限公司

ご寄付  
特定非営利活動法人わかばの会  
特定非営利活動法人ふみ月の会

表紙の絵について、作者の櫻さんのコメントです。  
「日常」は「奇跡の連続」。  
1秒1秒の奇跡の中にぼくたちはいる。  
めじる作業所に来て、いつもの会いたい人に会える嬉しさ。  
昨日もあなたと会えた。  
今日もあなたと会えて本当によかった。  
また明日。



〒182-0022

東京都調布市国領町1-3-1 調布セントラルアパート1階

TEL 042 (443) 1633

1633

Fax 042 (443) 1632

1632

8							9							10						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	31	1	2	27	28	29	30	31	1	2	27	28	29	30	31	1	2
						8														
3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9	3	4	5	6	7	8	9
				看相談																
10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16	10	11	12	13	14	15	16
	山の日	夏季休業																		
17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23	17	18	19	20	21	22	23
	手話教室	職員会議		看相談 職員介護 研修																
24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30	24	25	26	27	28	29	30
				看相談	全体会議															
31	1	2	3	4	5	6	31	1	2	3	4	5	6	31	1	2	3	4	5	6
				看相談		9														
7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13	7	8	9	10	11	12	13
				看相談																
14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20	14	15	16	17	18	19	20
	敬老の日	職員会議	折り方 教室	看相談																
21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27	21	22	23	24	25	26	27
		秋分の日		看相談																
28	29	30	1	2	3	4	28	29	30	1	2	3	4	28	29	30	1	2	3	4
		全体会議		看相談		よさこい														
5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11	5	6	7	8	9	10	11
	振休			看相談		10														
12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18	12	13	14	15	16	17	18
	スポーツ の日	職員会議		看相談																
19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25	19	20	21	22	23	24	25
				看相談																
26	27	28	29	30	31	1	26	27	28	29	30	31	1	26	27	28	29	30	31	1
				看相談	全体会議															

看相談…看護師の健康相談

## 賛助会員募集

私たちの活動に賛同し支援してくださる賛助会員を募集しています。ご協力をお願いします

年会費

個人会員：1口 3,000円 団体会員：1口 5,000円

賛助会員には当法人広報誌「めじる便り」を年4回発送し、活動内容をお知らせします。また、併設の「カフェギャラリーさえずり」の利用チケットをお送りします。

【振込口座】

郵便振替 ゆうちょ銀行  
口座番号：00160-7-358958 加入者名：特定非営利活動法人 羽ばたく会  
銀行振込 みずほ銀行 調布支店  
口座番号：普通 1369371 口座名：特定非営利活動法人 羽ばたく会

次号7月末頃発行予定  
表紙の題字：小林 隆