

vol.122

発行元 NPO法人羽ばたく会
発行日 令和5年4月26日

初詣

ほつとハート

ジャングルバザー

避難訓練

お花見

さえずり通信
印刷タイムス

今期予定・
賛助委員へ寄付

8 7 5 4 3 2 1
6 5 3 2



令和5年1月 常性寺にて

めじろだより

特定非営利活動法人羽ばたく会

身体障がい者の社会参加と活動の場

めじろだよりは
めじろ作業所の
通所会員が、
めじろで起こる
様々なできごとを
面白おかしく
ときに切なく綴った
活動報告です

info@mejiro-s.com

特定非営利活動法人 羽ばたく会

MEJRO

めじろ作業所

http://www.mejiro-s.com

Copyright(C)2009 MEJRO SAGYOSYO. All Rights Reserved.

初詣

今年も常性寺(じょうじょうじ)で初詣をしました。毎日、数名でお参りして、好みのお守りを授かったり、おみくじで一喜一憂したりして盛り上がりました。

私は今年も世界平和を祈念しました。(大澤)

初詣 月岡 昭彦

めじろ作業所の前の常性寺(じょうじょうじ)に行きました。

メンバーは、僕と青木さんと伊地山さんと職員とで行ってきましたが、お寺に入る時に「礼なんとかかんどか」が、分らずちんぷんかんぷんでした。

後、お寺の段差には手すりがないので、職員の橋本さんの肩を借りて段差を登れたので助かりました。

お寺の柱を使って段差を自力で越えられたので、ちよつとですが、自信がきました。

初詣の感想文 高野 英昭

1月24日(火)に小グループにわかれて常性寺に初詣の参拝に行きました。境内に入るとお経が流れていて、お賽銭箱に賽銭をあげて

願い事を唱えました。

それから「詣り御朱印帳」をもらい、御守りを買ってもらい、おみくじをひいたら(大吉)が出たので大吉は財布の中に入れておいて1年の御礼を唱えてひいた所に結ぶと聞いたので(良いことがあるのかな)と思いました。そして参拝に行った皆で初詣の記念写真を撮りました。

お参りにいって 青木 里衣

常性寺にお参りにいきました。お参りしてお守り買いにいきました。なんにしようかな?と思っていたら、先生に「こんなのがありますよ」と言われそれにすることにしました。(足腰健康守)

今年健康になれますように。来年もこれからも一生。

新年のお参り 池田 邦夫

1月23日に、今年も無事に常性寺にお参りに行きました。ようやくコロナ禍も収まり始めましたが、まだ完全には収まりません。ここまでコロナ禍が続くとだれも思わなかったと思います。

久しぶりに常性寺にお参りに行きましたが、境内は以前より模様替えをして、とても美しい感じがしま

良いことがありそうな予感を感じさせてくれるおみくじでした。

思った程に寒いこともなく、とても気持ちの良い初詣でした。一緒に来て下さった職員の皆様、ありがとうございました。

ほっとハート

調布・府中・多摩三市合同ほっとハートが三年ぶりに開催され、参加しました。1月28日(土)で、はじめての冬場の開催となりましたが、晴天に恵まれ、賑やかなほっとハートとなりました。

三市合同 月岡 昭彦

約束の時間前に行ったのですが、座った所の目の前がめじろ作業所の真ん前でした。座ってドリンクのふたを開けて、飲もうとしたら橋本さんがいたので。驚いて吐き出しそのになりました。

その後、僕の担当時間になったので僕の本気モードになりかけました。桂さんが話しかけてきたのでヤル気がどっかに行ってしまった。僕は会計係になっていた。

今回からマスクをしていたら、声を出して良いとなりました。久しぶりにのどが疲れしました。

した。お守りは競馬が当たるように「金運来福の」のお守りを買いました。来年も来られますようにとお参りしました。

初詣 竹下 博幸

1月26日(木)に常性寺に初詣に行きました。少ない人数で短い時間でしたが、心地よく参加できました。帰りにおみくじをやらせていただいたのですが、大吉が出ました。今年いいことがありそうな気がします。

初詣に行って 高橋 庸介

1月24日、常性寺に初詣に行きました。一年の健康と無事を込めてお参りました。おみくじで大吉を引いたので、今年一年何かいい事ありそうだなと思います。

お守りも購入し、一年間自分なりに頑張って乗り切ったと思うので。

僕自身と、めじろ作業所のみんなが一年間無事に、病気やケガもなく過ごせるといいな、と思います。みんなと協力し、楽しい一年になるといいなと思います。

あまり無理せず、でもちよつとは頑張って一年過ごしていきたいと思っています。

ほっとハートに参加して

高橋 庸介

1月28日(土)調布・府中・多摩の三市合同ほっとハートに、11時から30分間のお店番をしました。久しぶりのほっとハートの開催でとても活気がありました。

コロナ禍も少しは落ち着いてきての開催だったので、お客さんも大勢いたと思います。

普段あまり馴染みのない作業所も出店していたりしたので、自分のお店番の時間が終わってから、一通り楽しめました。

ちよつどお昼時だったので、焼きそばとカレーパンを買って昼食を食べました。

それぞれの作業所独自の製品などもあり、手作りの干支のカードを買いました。

今年がちよつど年男だったので、うさぎの製品を買うことができて良かったなと思います。



ひなまつり

ひな祭り 感想 竹下 博幸

3月3日(金) ひな祭りに参加しました。コロナの関係でイベントはできませんでしたが、お弁当を頂いたのと記念写真を撮りました。

職員さんもコロナで大変な中、いろいろなイベントを考えてくださってありがたいです。ありがとうございます。

ひな祭りのお弁当 羽鳥 香之

今年のひな祭りのお弁当は、和のテイストがふんだんに使われた、とても美味しいお弁当でした。煮物も味は濃く無く、あっさりとした感じで夕食として頂きました。

来年は楽しい行事として、戻って来るのが楽しみなところです。

桃の節句のお弁当の感想

池田 邦夫

3月3日に、作業所でこの間に続き、節句の日の帰りにお弁当を頂きました。いつも美味しいお弁当を頂当は見た目はボリュームがあり、とても美味しかったです。さすがに夜は腹がいっぱい、ビール1缶と軽

な...と思って移動しました。でも、日々の訓練は必要なので、みんなで連携しながら訓練をしてみたいと思います。

避難訓練

西田 啓治

30人ほどで、布田駅前までの行進。東北大地震から12年。そろそろ地震が来るから、備えあって憂いなし! あくまで、訓練でした。本当にきたら...。ヘルメットも個人個人で必要! 机の下に常備していたい。

消防訓練

竹下 博幸

私は喫茶の当番だったのでより実践的に体験できました。違う作業で訓練できたことは、いろいろな局面でも落ち着いて状況を確認することが大事だと感じました。定期的に消防訓練をすることは大事だと実感できました。

防災訓練について

土岐 朋子

当日は、地震が突然に起きた時に慌てないように、アイロンのスイッチをすぐに切りました。自分では自覚がありませんが、テーブルの下に隠れました。

ヘルメットをかぶって、並んで避難するまで待ちました。布田駅前ま

いおつまみですませました。

夜のテレビを見ていたら、NHKで南海トラフのドラマを放送していました。ようやくコロナ禍も収まり、幸せな時も訪れると思いましたが、天災はいつどのように起こるのかわかりません。でも5日にテレビで東京マラソンを見て、3万人以上の参加者がいて久しぶりに感動しました。もうすぐ桜も咲き始めます。又皆でお花見にいらして幸せです。

ジャングルバザー

社会福祉法人調布を耕す会「しごと場大好き」さんのイベント「ジャングルバザー」に参加しました。

歴史のあるイベントの最終回ということで、残念ではありますが、参加できてよかったです。

ジャングルバザーに参加して

高橋 庸介

3月11日土曜日、ジャングルバザーのお店番をしました。色々な福祉施設のブースがあつて、土曜日の調布駅前ということもあり、お客さんもそれなりに大勢いました。めじる作業所の手作り品の売れ行きもそこそこ良かったです。あまり大声での呼びかけはできませんでし

でゆっくりと歩いて、メンバーが集合しました。

職員から、点呼で名前を呼ばれて返事しました。

備蓄の食品があるけれど、賞味期限をよく調べる必要があると思いました。

障害者にとつて、色々な障がいや家庭環境があり、大変と思います。又聞こえない人も同じで人の命を守るために、お互いに頑張りましょう。皆さん、お疲れ様でした。ありがとうございました。

お花見

花見の感想文 高野 英昭

3月24日(金)に調布市内をめぐり、新しくなったワゴン車で桜の名所を巡回する催しに参加しました。地名はよくわからないのですが、最初は染地方面から狛江駅に行きました。多摩川の河川敷も桜がほぼ満開でした。

京王多摩川駅を通り飛田給駅、味の素スタジアムを右に見て、調布飛行場を通り、すると都立野川公園入口の看板が見えてきた。それから深大寺方面に行きました。途中から雨が降り始め、桜散らしの雨にならなければいいなと思っ

たが、時々興味を示してくれる人たちがいて、楽しく販売の時間を過ごすことができました。

販売担当の時間が終わり、ちょうどお昼時だったので、焼き牡蠣や妖怪焼きやクロックムッシュを食べました。

東日本大地震から11年が過ぎ、東北の復興が進む現状を見ながら、いざという時の備えも必要だと感じた、そんな一日でした。

避難訓練

防災訓練の感想文 高野 英昭

3月15日水曜日の午後1時30分ごろに、突然に首都圏に強い地震が起こった。めじる作業所も強い揺れにおそれ、まず第一に身の安全で頭を守り、防災ヘルメットをかぶり、安全確認の点呼が行われた。布田駅前の広場まで皆で整列して避難した。そこでも安全確認の点呼が行われ、いつ起こるかわからない地震にそなえての、有意義な防災訓練であったと思う。

防災訓練

羽鳥 香之

今回は一階から避難しましたが、布田駅前に避難途中道中で道路陥没や寸断等あつた場合、どうするか

た。

一時間半の車窓からの見物でしたが、良い花見ができました。

お花見感想

竹下 博幸

3月24日(金)の日にお花見に行きました。コロナの関係で職員さんが運転する車の中からでしたが、桜の花も満開でとてもきれいでした。また皆さんとお花見をゆっくり歩いて見たい気分になりました。

お花見の感想

高橋 庸介

3月24日に、めじる作業所の送迎車で調布市内のお花見を車内からしました。味の素スタジアムの周辺や深大寺の周辺、野川をドライブしながらのお花見物でした。ちょうど桜も見頃で、とても綺麗でした。車から降りてちよつと散策してみたい気持ちにもなりました。

また、以前のようにみんなでワイワイにぎやかにできる日常が少しずつ戻ってきたのかなと思いました。桜の花が徐々に咲いてきた春の一日を、みんなと共有できたとても充実したお花見ドライブでした。





日差しが暖くなり、テラスのお花が満開です♪
お陰様でテラスに風よけカバーを設置し、より過ごしやす
い空間をご用意しております。是非ご利用くださいませ！

【価格改定・商品変更のお知らせ】

物価高騰による原材料価格が高騰していることを受け、
5月中旬よりドリンク・サンド・ケーキの価格を一部値上
し、一部商品の変更を致します。
詳細は店内にてお知らせ致します。ご理解ご協力の程、宜
しくお願い申し上げます。

お客様からのメッセージ

★ほっこりしました

サンドイッチとケーキをいただきました。お店の雰囲気も
器もとても気に入っています。さえずりさんに来たくて京
王線に乗って来ています。ケーキはいつもどれにしようか
迷っています。またおじゃまします。

★感銘を受けました

こちらのお店に立ち寄れたご縁に感謝したいと思います。
障がいのある方が職員の方と一緒にお仕事に励まれ、また
お客様も手話を使って楽しくお話されている光景があり、
感銘を受けました。私も病に負けず、もう一度前を向こう
と思います。

Tel 042 (444) 8818 <http://cafe-gallery-saezuri.jimdo.com/> Open 10:30 Close 17:00 (last order 16:45)

★大満足でした

ホットサンドもケーキも心を込めて作られているので、
とっても美味しかったです。コーヒーや紅茶もちょうど良
い量で大満足でした。雰囲気もスタッフさんの優しさが感
じられてまた来たいです！

★ケーキの甘さがちょうどよい

ケーキが美味しかったです。甘さがちょうどよく、コーヒ
ーとよく合いました。お店の雰囲気、手作り感もあり、実家
にいるようなほっとする気持ちになりました。ありがとう
ございました。

★元気をもらいます

本日も心温まるスタッフの皆様の笑顔に迎えられて、ケー
キセットをいただきました。生花がいつも活き活きしてい
て元気をもらいます。いつもありがとうございます。

★はげみになります

私も障がい者枠で仕事をしています。こちらで皆様が頑
張っているのを見ると励みになります。静かな雰囲気が気
に入りました。また来たいと思います。

★美味しくて一気飲み

いちごソーダ・いちごミルクをいただきました。美味しく
て一気飲みでした！お茶菓子でついできたクッキーも頂い
て、ほっと一息できました。ぜひまた寄ります。ありがと
うございました。

お花見

月岡 昭彦

先ずは車の話から。「旧めじろ号」は何度か乗った事があるが、「新めじろ号」に初めてであるが、準備が素晴らしかった。介助の装置が色々ついていたので驚いた。本題に入ると、僕以外は女性でしたが、僕も女性化しそうになりました。桜の観光に行ったのですが、過去の思い出でしか思い出したくも思い出せなかった。職員の人が、過去の思い出話をしていた。僕は、事故で頭の手術の影響でうる覚えがあるので、はつきりとは覚えていない。

後、晴れていたもので、観光の人もシートを敷く人がいたので、お花見シーズンだなと思いました。ドライブの途中で、東京レインボー倶楽部で掃除をしていた所があった。懐かしい思い出が浮かんで来ました。

めじろ号ドライブとお花見

林 千佳子

今年の桜の開花はとても早く、私たちの予定日まで待つてくれるが大変心配で、毎日天気と気温予想をながめていました。そして当日は暖かく、ほんの少し風のあるお花見日和絶好の日でし

た。今年は新しいめじろ号の車の中からの花見でした。

それなりに、会話の中から乗っている人たちの生活や性格が判り、楽しいものでした。桜も終わりがけでしたが、まだまだ綺麗で、花びらの絨毯も綺麗なので満足でした。一つ残念だったとすれば、花吹雪を直接浴びることが出来ない事くらいです。

初めて行った味スタの奥の武蔵野の森公園や、幾つかの福祉施設等、飛行場を通り、大沢に抜け国領の作業所に1時間弱のドライブでした。その間色々な春の花を見つけ楽しむことも出来、楽しんでました。本日は仲の良い会員のグループを組んで下さっていたらしいのですが、色々な理由があつて断念せざるをえませんでした。これはこれで良かったのではないかと思います。また、今回を参考に次回のお花見の予定を立ててもらえれば嬉しい限りです。

お花見ドライブ

高橋 光太

今年は、3年ぶりにめじろ作業所の年内イベント再開第二弾ということで、コロナ禍以前とは様式を変えて、めじろ送迎車による会員数名ず

つ桜並木のお花見コースドライブとなりました。とてもいい天気であ
かく、風も強くない、まさにお花見
をするには絶好の日和になりました。

私は、人数の関係で助手席に座ることになったのですが、自然、運転している職員の方とお話することになったのですが、この職員さん、最近新しく入った職員さんで、皆さんともまだそんなに打ち解けていない様子だったので、お花見日和で気分が朗らかになったせいか、私と職員さんはすごく話が弾みました。職員さんの間でも、通所する皆さんの間でも、なかなか話題が合う人がいなくて今までいまいち距離が近づけなかったそうなのですが、私とその職員さんもお互いにポケモンが大好きで、普段話せない話題で盛り上がり、すごく楽しいお花見ができました。

もちろん私は話題もお花も両方し
っかり見て、写真も撮って十二分に
楽しんでまいりました。助手席は撮
影をするのにすごく最適な席だと
改めて思いましたが、本当に全体が
よく撮れるので、人が写り込まない
ようにする工夫が必要な席でもあり
ますね。

印刷タイムス

第25号
編集
坪井 唯

暑中見舞いの書き方

木々を渡る風もさわやかなころとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。
コロナ禍も少し落ち着きを見せ、心にゆとりも出てきたのではないでしょう。今回は「暑中見舞いの書き方」をお伝えしていきたいと思ひます。

季節の挨拶状のひとつである「暑中見舞い」。ビジネスの関係でやりとりするケースもありますが、基本的には「必ず出さなければいけないもの」ではなく、「お世話になってる方へ感謝の気持ちを伝えたい」という気持ちのもとに送るものです。
ぜひ今年はお出してみたいかがでしょうか。

◆暑中見舞いの基本的な構成
暑中見舞いの基本的な構成は次の通りです。

- ・挨拶
- ・時候の挨拶から始まる主文
- ・結びの挨拶
- ・日付

次に、それだけの要素の内容を具体的にみていきます。



・挨拶
「暑中見舞い申し上げます」や、目上の方には「暑中お伺い申し上げます」と書きま。本文より大きめの字で書いて強調すると体裁が良くなります。句読点は不要です。
・時候の挨拶からはじまる主文
7月上旬〜8月上旬までの季節を感じさせる挨拶を入れつつ、相手の安否を気遣います。その後、自身の近況について簡潔に報告しましょう。
・結びの挨拶
「暑中見舞い」の本来の目的である、相手の健康を気遣う文章で締めくくります。

・日付
具体的な日付は明記せず、「年号 盛夏」と書きま。

◆ご注文
ありがとうございます
ございました

オリジナル一筆箋、飲食店メニュー、イベントポスター、会報、音楽会プログラムなどのご注文がありました。

	名刺	ハガキ	封筒	B5〜A3類 書	A2〜A0	製本	総件数
1月	16件	7件	1件	21件	6件	2件	53件
2月	2件	3件	2件	25件	1件	2件	53件
3月	21件	2件	2件	30件	13件	3件	71件



今期予定

◎国領神社藤まつり 出店
4月30日(日) 国領神社

◎理事会
5月

◎総会
6月16日(金)

正会員 賛助会員 ご寄付

賛助会員 継続・個人

賛助会員 継続・団体

Lin MC Group 株式会社

ご寄付 個人

ご寄付 団体

賛助会員募集

羽ばたく会の活動に賛同して下さる個人及び法人を募集しております。賛助会員には、さえずりサービス券を提供します。

【振込口座】

◇郵便振替

00160・7・358958

加入者名…トクヒ) 羽ばたく会

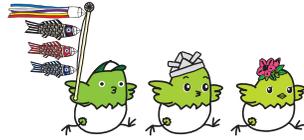
◇銀行振込

みずほ銀行調布支店

普通 1369371

口座名 NPO法人羽ばたく会

		5		6		7	
日	月	火	水	木	金	土	
30	1	2	3	4	5	6	5
国領藤まつり出店		職員ミーティング	憲法記念日	みどりの日	こどもの日		
7	8	9	10	11	12	13	
		職員ミーティング		看相談			
14	15	16	17	18	19	20	
	絵手紙	職員ミーティング		看相談	職員会議	パルコ販売会	
21	22	23	24	25	26	27	
パルコ販売会		職員ミーティング		看相談			
28	29	30	31	1	2	3	6
		職員ミーティング		看相談			
4	5	6	7	8	9	10	
		職員ミーティング		看相談			
11	12	13	14	15	16	17	
		職員ミーティング		看相談	職員会議 総会		
18	19	20	21	22	23	24	
	絵手紙	職員ミーティング		看相談			
25	26	27	28	29	30	1	7
		職員ミーティング		看相談			
2	3	4	5	6	7	8	
		職員ミーティング		看相談			
9	10	11	12	13	14	15	
		職員ミーティング		看相談	職員会議		
16	17	18	19	20	21	22	
	海の日	職員ミーティング		看相談	パッチ		
23/30	24/31	25	26	27	28	29	
		職員ミーティング		看相談			



看相談…看護師の健康相談
絵手紙…絵手紙教室
パッチ…パッチワーク教室

トイレ警報器

一階トイレに警報器を設置しました。これで会員をはじめ職員・お客様等、どなたが体調を崩しても、安心してご利用いただけるようになりました。



次号8月20日頃発行予定

表紙の題字：小林 隆